

## Patiëntenfolder Anticonceptie

Een afspraak voor anticonceptie in Verloskundig Centrum De Poort. In deze folder leest u meer informatie over:

1. Anticonceptievoorlichting door verloskundigen
2. Plaatsing van spiraaltje op De Poort
3. Plaatsing Implanon op De Poort
4. Nacontrole spiraalplaatsing
5. Spiraaltje verwijderen
6. Kosten van anticonceptie

### 1. U vraagt zich af welke anticonceptie voor u geschikt is.

Verloskundigen van Leiden en omgeving zijn bevoegd om u na de bevalling te informeren over anticonceptie. Wij kunnen bovendien de orale anticonceptiepil, een implantatiestaafje, de prikpil, de anticonceptiepleister, een vaginale ring of een spiraaltje voorschrijven.

Tijdens het consult worden uw wensen besproken en een anamnese afgenomen. Samen met de verloskundige komt u tot een methode die het best bij u past.

Na het voorschrijven van een anticonceptiemethode wordt een nacontrole ingepland om vragen te beantwoorden en te controleren of u tevreden bent met de methode. Gangbaar is om dit (telefonische) gesprek na drie maanden te doen, omdat u dan voldoende gelegenheid heeft gehad om aan de methode te wennen en eventuele bijwerkingen in het begin dan meestal weer voorbij zijn.

Voorgeschreven anticonceptie haalt u op recept bij de apotheek.



### Afspraak maken voor een anticonceptie consult?

Dit kan op 2 manieren:

Bij het maken van de nacontrole afspraak bij jouw verloskundige geef je aan dat je ook voorlichting wenst te ontvangen over anticonceptie. Er wordt dan extra tijd ingeboekt voor het consult.

Je kunt ook een afspraak maken in Verloskundig Centrum De Poort (071 5657575). Een verloskundige zal dan op het centrum een voorlichtingsgesprek met je voeren.

2. U heeft een anticonceptieconsult bij een verloskundige in uw buurt, op De Poort of bij de huisarts gehad, en koos er voor *een spiraaltje* te laten plaatsen op De Poort.

- Een Mirena spiraal haalt u op bij de apotheek en neemt u mee naar De Poort. U heeft hier voor een recept gekregen van de verloskundige of huisarts.
- Een T- safe spiraal kunt u kopen bij De Poort als u voor de plaatsing komt.



De plaatsing van het spiraaltje wordt gedaan door een gespecialiseerde vrouwelijke verloskundig echoscopiste op Verloskundig Centrum De Poort. Dit wordt bij voorkeurgedaan:

- 10 -12 weken na de bevalling (T-Safe)
- 12 weken na de bevalling (Mirena)
- gedurende de borstvoedingsperiode,
- óf (als u geen kraamvrouw bent) bij voorkeur als u ongesteld bent (4<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup> dag).

**SOA-test** Het is belangrijk om voor de plaatsing van een spiraaltje er zeker van te zijn dat u geen SOA (geslachtziekte) heeft. Dit kan alleen getest worden met een vaginale kweek. U kunt een zelftest op Chamydia, Gonorroe en Trichomonas bestellen via [SOACARE.nl\\_en](http://SOACARE.nl_en) thuis de test doen (Kosten € 45, het wordt verzonden in blanco doosje).

**Procedure plaatsing:**

Een uurtje voor de plaatsing kunt u een pijnstiller innemen (400 mg Ibuprofen). Als u borstvoeding geeft kunt u beter een paracetamol slikken. Voordat het spiraaltje wordt ingebracht zal een vaginale echo gemaakt om de ligging van de baarmoeder te bepalen. De verloskundig echoscopiste zal direct na plaatsing met de echo controleren of het spiraaltje goed geplaatst is.

3. U heeft een anticonceptieconsult bij een verloskundige in uw buurt, op De Poort of bij de huisarts gehad, en koos er voor een *Implanonstaafje* te laten plaatsen op De Poort

Implanon haalt u op bij de apotheek en neemt u mee naar De Poort. U heeft hier voor een recept gekregen van de verloskundige of huisarts. Als u nog geen betrouwbare anticonceptiemethode gebruikt op het moment van plaatsing geldt: bij plaatsing van Implanon binnen 7 dg van de menstruatie bent u gelijk beschermd tegen zwangerschap. Gebruik indien plaatsing daarna plaats vindt een condoom minimaal tot 1 week na de plaatsing.

Wanneer u borstvoeding geeft, kan Implanon drie tot vier weken na de bevalling ingebracht worden. Geeft u geen borstvoeding, dan kan het staafje in principe direct na de bevalling worden ingebracht. Het precieze tijdstip bepaalt u in overleg met uw verloskundige of huisarts.

**Procedure plaatsing:**

Het inbrengen van het hormoonstaafje wordt gedaan door de verloskundige, met behulp van een speciaal ontworpen inbrenghuls waarin het staafje in een naald zit. Implanon wordt vlak onder de



huid ingebracht tussen twee spieren in de bovenarm. Voordat het staafje wordt geplaatst wordt de huid eerst goed verdoofd.

#### 4. Nacontrole plaatsing spiraaltje

Na plaatsing van een spiraal spreekt de verloskundige echoscopist van Verloskundig Centrum De Poort een controle af na circa zes weken, *bij voorkeur na de eerstvolgende menstruatie*. Zij inventariseert eventuele klachten en er wordt een vaginale echo gemaakt.

Een nacontrole inclusief de echo, is gratis als het spiraaltje geplaatst is op Verloskundig Centrum De Poort. Indien u het spiraaltje elders heeft laten plaatsen, zijn er kosten aan verbonden. Houd er rekening mee dat (bij een nacontrole in het ziekenhuis) de kosten van uw eigen risico af gaan.

#### 5. Spiraaltje verwijderen en/of kinderwens

Wilt u uw spiraal juist laten verwijderen? Dat kan ook op Verloskundig Centrum De Poort.



Indien de reden hiervoor een kinderwens is, kunt u overwegen aansluitend een consult te vragen op ons Kinderwensspreekuur. Zo gaat u goed voorbereid een eventuele zwangerschap in.

#### 6. Wat kost anticonceptie door verloskundigen?

De kosten worden afhankelijk van uw zorgverzekeraar (deels) vergoed, informeer hiernaar altijd bij uw ziektekostenverzekeraar! Sommige verzekeraars vergoeden een spiraaltje alleen, als deze op recept bij de apotheek is gehaald.

Kosten dienen direct en per pin voldaan te worden. U krijgt een factuur mee.

Let op: de kosten voor anticonceptieconsulten zijn inclusief een echoscopische nacontrole. Alleen indien een spiraaltje elders geplaatst is brengen wij kosten in rekening. Voor een echoscopische nacontrole in het ziekenhuis wordt aanspraak gemaakt op uw eigen risico!

Meer informatie over anticonceptie(kosten): <https://www.vcdepoort.nl/p/anticonceptie>